

Toña Wong Chung

Eczeem en Reiki

In deze casus van Rosa wordt een exemplarisch beeld geschetst van hoe genezing zich voltrekt volgens natuurgeneeskundige principes bij mensen die worden behandeld met Traditionele Reiki Therapie volgens de Healing Space methode. De traditionele Reiki beoefening vindt zijn wortels in de oosterse behandelmethoden. Gezien de brede ontwikkeling van Mikao Usui, de grondlegger van Reiki, zijn in de traditionele beoefening van Reiki zowel elementen te vinden van de Traditionele Chinese Geneeskunde (TCM) als van de Indiase geneeskunde (Ayurveda). Het aspect van de TCM dat klachten altijd beoordeeld worden op zowel fysiek als psychisch niveau, komt duidelijk naar voren in het pad van Reiki. Een goede heler kan pas zijn werk doen als de klacht eerst filosofisch is gemaakt. Uit de Indiase geneeskunst komt vooral het aspect van de chakraleer naar voren. Het bewustzijn van de chakra's, wat de betekenis daarvan is en hoe deze aanvoelen bij verstoring en hoe deze weer in balans te brengen zijn met Reiki is ook een belangrijk aspect van de beoefening. Reiki Therapie is als naam geen beschermde term. Dit betekent dat er een grote variëteit aan handelingen onder deze noemer schuilgaat. Healing Space Reiki Therapeuten begeleiden hun cliënten om het gedachtengoed van Reiki in het dagelijks leven te integreren. Dit is noodzakelijk omdat het lichaam alleen volledig kan herstellen als de geest ook herstelt. Onderstaande case is daar een prachtig voorbeeld van.

Healing Space is een opleidingsinstituut dat therapeuten opleidt met Reiki, TCM en Ayurveda. Alle drie geneeswijzen staan op zichzelf en in Reiki komen ze samen. Bij Reiki wordt voornamelijk het energetisch aspect van genezing bevorderd. Zoals eerder genoemd is het niet alleen een behandelmethode, maar ook een pad van bewustzijn. Op het pad van Reiki verandert je bewustzijn zodanig dat je een levensstijl aanneemt die maximale ondersteuning geeft aan een lang en gelukkig leven. ondersteuning geeft aan een lang en gelukkig leven.



Toña Wong Chung, Reiki Master en opleider bij Healing Space in Hoogland

Rosa nu



Dit betekent dat mensen op het pad van Reiki tal van veranderingen doorvoeren, van voeding en beweging tot en met meditatie en een diep introspectief vermogen. Daarom kan het voor iemand die slechts één casus leest waarin Reiki een hoofdrol speelt lastig zijn om te beoordelen of de genezing die heeft plaatsgevonden nu daadwerkelijk door Reiki kwam. Als Reiki Master heb ik inmiddels 20.000 soortgelijke cases gefaciliteerd in de afgelopen dertig jaar. Voor iemand die er dagelijks mee bezig is, is het niet moeilijk meer om te zien waar de rol van Reiki cruciaal is geweest in het genezingsproces en met deze casus doe ik een poging om zowel het pad van Reiki te duiden als het direct genezende aspect.

Rosa, een aangrijpend verhaal over eczeem

Rosa is een jonge vrouw van 32 jaar. Ik ontmoet haar voor het eerst in één van mijn Reiki-cursussen in 2020 (dan is zij 28 jaar). Op dat moment volgt ze voor haar persoonlijke ontwikkeling de cursus en al gauw is ze zo enthousiast dat ze doorgaat voor de tweede graad en de therapeutenopleiding. Na de eerste Reiki-cursus behandelt ze zichzelf elke dag met Reiki. Meteen merkt ze een verschil in haar mentale gesteldheid. Waar ze eerst snel angstig of nerveus kon zijn, voelt ze zich nu rustiger en meer geaard. Na de

eerste Reiki-cursus is de eerste keer dat Rosa zonder corticosteroïdenzalf wil, maar de eerste poging om hiervan af te komen voelt te zwaar en ze hervat het gebruik weer na twee weken. eerste Reiki-cursus is de eerste keer dat Rosa zonder corticosteroïdenzalf wil, maar de eerste poging om hiervan af te komen voelt te zwaar en ze hervat het gebruik weer na twee weken.

Het probleem

Rosa heeft al sinds haar jeugd eczeem. De eerste herinnering hieraan is vanaf 7 jaar. Het eczeem was vooral aanwezig op de polsen, de elleboogholtes en later de handen. Het was redelijk onder controle te houden zonder hormonenzalf tot ze 15 jaar was.

Haar ouders gingen scheiden en ze verhuisde negen keer in een jaar tijd. Ineens kreeg ze allemaal kleine eczeemplekjes over haar hele lichaam (vooral armen), die langzaam groter werden. Het leken plekje als of er sigaretten op uitgedrukt waren. De dermatoloog gaf een flinke hormonenzalf, waarna de plekjes verdwenen maar ook het pigment van de huid. Er bleef een soort vitiligo achter. Deze hormonenzalf is zij op aanraden van de dermatoloog en de huisarts af en aan blijven smeren van 15 tot 29 jaar. Dus ruim 14 jaar. In deze tijd is nooit besproken met Rosa dat de officiële richtlijnen van deze zalf voorschrijven dat het niet langer dan vijf weken gebruikt mag worden. Het gaat hier om Triamcinolon. Dit was de zachtere zalf die ook voor het gezicht gebruikt mocht worden. Er was een nog een sterkere zalf die niet in het gezicht gebruikt mocht worden.

In het begin smeerde zij eenmaal per dag op de aangedane huid, de hoeveelheid is nooit besproken. Dit bleef zij herhalen tot de plekjes weggingen en als ze weer last kreeg gebruikte zij ook weer eenmaal per dag in de avond de zalf. Toen zij tijdens haar Reiki-traject besloot zonder de corticosteroïden te willen leven, was haar eczeem niet op zijn ergst. Het was vooral het gevoel dat ze met iets bezig was wat ongezond was, wat haar deed besluiten te willen stoppen.

Wel worstelde zij (onbewust) met haar eigenwaarde en voelde zij zich snel tekortschieten.

Het verhaal

Tijdens een stilleretraite van Healing Space in 2021 besloot Rosa definitief te stoppen met corticosteroïden. Het was fijn en belangrijk dat ze in een omgeving was met hulp, aangezien de detox meteen inzette. Naast de fysieke uiting van eczeem kreeg ze ook ineens last van allergie. Deze allergie kwam twee dagen na het stoppen met de zalf evenals de eczeemplekken. Vanaf hier werd het steeds erger (zie foto van een week na de eerste stopdag). Eczeem begon weer terug te komen op haar handen, en verspreidde zich later



Eén week na het stoppen



Rosa's handen nu

naar haar armen en gezicht.

Eczeem was ooit begonnen op de handen, daar kwam het als eerste terug. Na twee maanden verspreidden de plekken zich over haar armen en gezicht. Ze kreeg weer plekken eczeem op haar armen waar ze als kind voor het laatst last van had gehad. In het gezicht was het vooral rond de ogen, rond de mond en in de hals aanwezig. Dit laatste trok na een maand weer weg.

De hoofdpijn in de behandeling tegen eczeem en de afkickverschijnselen van corticosteroïden bleef Reiki. Elke dag een zelfbehandeling en als de jeuk opspeelde in een zogeheten flare-up ging ze ook meteen liggen en Reiki geven op de jeukende plek.

Naast Reiki heeft Rosa een selderijapkuur volgens de richtlijn van medical medium gedaan. Hier begon ze mee op de dag van thuiskomst na de retraite. Deze kuur bestaat uit het drinken van een halve liter (een hele stronk) vers selderijap iedere ochtend op de lege maag. Na drie maanden voelde dit fysiek niet meer goed en kreeg ze last van maagpijn en misselijkheid na het drinken van het selderijap. Ze is hier toen mee gestopt.

Tegen de jeuk gebruikte zij calendulazalf en tea tree olie. Calendulazalf werd de eerste drie maanden zoveel als nodig gesmeerd, vaak meerdere malen per dag en vaak in

combinatie met CBD-olie. De tea tree olie werd gebruikt op momenten van jeuk.

Bottenbouillon en leverreiniging hielpen ook in het proces. Naast de selderijsap werd voor de leverreiniging ook resium (een gefermenteerde kruidendrank) ingezet. Naast dat de resium goed is voor de leverreiniging is het vanwege de fermentatie ook bijzonder geschikt voor het herstel van de darmflora.

De eerste drie maanden waren het meest extreem in het genezingsproces. Rosa had zware episodes van extreme jeuk, vocht dat uit de handen liep, en de cycli van jeuk, vervellen, scheuren en weer jeuk waren mentaal stressvol. Ook zwol haar gezicht soms op en werd het vuurrood. Tijdens deze periode was ze veel aanwezig in de Reiki-cursussen die gegeven werden. Tijdens de cursussen was de jeuk altijd minimaal of niet aanwezig.

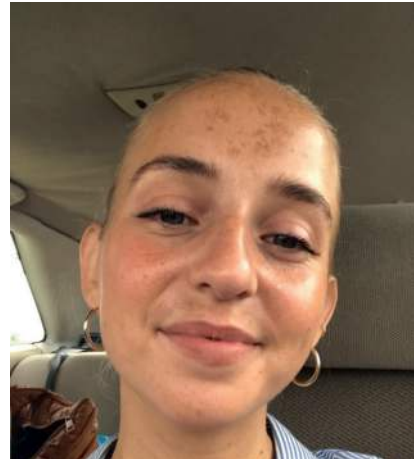
Na drie maanden verspreidde het eczeem naar haar armen en kreeg ze last van melasma (hormoon gerelateerde pigmentvlekken, ook wel zwangerschapsmasker genoemd). De eczeemplekken werden na de eerste drie maanden minder intens en groot (zoals op de foto), maar het bleef aanwezig in pieken en dalen.

Nu eczeem niet meer constant aanwezig was, merkte ze dat bepaalde elementen zoals vermoeidheid, alcohol en gluten konden werken als trigger. Ook waren de longen een gevoelig punt. Na acht maanden kreeg ze covid en kwam het eczeem weer terug. Dit hield zeker een maand aan. Ze bleef doorgaan met de Reiki-behandelingen en gebruikte tea tree olie tegen de jeuk.

Nu na anderhalf jaar kan ze echt zeggen dat het eczeem weg is en alleen in minimale mate terugkomt bij extreme stress of na ziekte. Ze heeft geen corticosteroiden meer ge-



Zwelling en roodheid in het gezicht



Pigmentvlekken op het gezicht na drie maanden

bruikt. De pigmentvlekken zijn na een maand of acht vanaf het begin van het helingsproces weggetrokken. Wel voelen de hormonen nog niet helemaal in balans.

Manier van leven

Aan het slot van dit artikel wil ik graag nog een keer verwijzen naar het begin, waar het ging over het gebruiken van Reiki. In de Reiki Therapie van Healing Space wordt er gewerkt aan wat zich aandient in het proces met een brede natuurgeneeskundige kennis en ervaring. In dit artikel hebben jullie kunnen lezen welke ondersteunende middelen zijn ingezet, zoals tea tree olie, calendulazalf en selderijsap. Maar wat van dag tot dag minimaal zo belangrijk is geweest in het herstel, zijn alle gesprekken en psychologische reizen geweest om steeds weer tot de psychische oorzaak van de klacht te komen in dat moment. Wat de psychische oorzaak was, wist Rosa alleen zelf. Mijn taak was om haar naar de antwoorden in zichzelf te leiden en op een gegeven moment kon Rosa ook zelf onder extreem zware jeukaanvallen bij die antwoorden, waardoor er onmiddellijke verlichting was.

In haar geval speelde een gebrek aan eigenwaarde een hoofdrol. Door dit proces heengaan heeft ze veel kracht gevraagd van Rosa dat ze versteld heeft gestaan van de kracht die er al die tijd al in haar zat. Haar eigen kracht ontdekken is dus zowel noodzakelijk geweest voor haar fysieke herstel als voor het hervinden van haar eigenwaarde. Ook haar relatie met haar vriend was een behoorlijke uitdaging in deze tijd van herstel en ook dit heeft hen samen zo sterk gemaakt, dat ze nu gaan trouwen.

Zo kan er met Reiki nooit een vast protocol ontworpen worden van hoe iets moet genezen. En dat is ideaal in het geval van eczeemklachten, want daarvoor geldt net als bij de meeste andere klachten: *one size fits none*.